

“Año de la Esperanza y el fortalecimiento de la Democracia”



PHISHING - NO MUERDAS EL ANZUELO

Te engañan usando tu confianza, no tu inteligencia.



¿Qué es el phishing?

Correos, mensajes SMS, WhatsApp, Yape falso que parecen reales pero roban tus datos, dinero o contraseñas.





¿Cómo lo hacen?

- Mensajes urgentes: "Tu cuenta será bloqueada", "Ganaste un premio", "Yape recibido"
- Enlaces falsos que parecen bancos, SUNAT, Enel
- Logos copiados





Señales para detectarlo

- Revisa el remitente, nunca es @bancoreal
- Tiene faltas ortográficas o te presiona "¡AHORA!"
- Te pide clave, token, código SMS o Yape
- El enlace es raro: bit.ly, extra letras





¿Qué hacer si te pasa?

- No hagas clic, no envíes datos
- Toma captura y borra
- Avisa a tu banco real
- Bloquea y denuncia en DIVINDAT





¿Dónde denunciar en Perú?



DIVINDAT PNP

División de Investigación de Delitos de Alta Tecnología



Línea 105

Emergencias PNP - gratuita 24/7



Banco - Central de fraudes

Contacta a tu banco desde su canal oficial



Si dudas, no cliques. Pregunta. Verifica. Tu desconfianza te protege.

Consejo: Ante cualquier duda, contacta siempre por los canales oficiales de tu banco o institución.

“Año de la Esperanza y el fortalecimiento de la Democracia”

SEXTORSIÓN - TU CUERPO, TU INTIMIDAD, TU DERECHO

No es tu culpa. Es un delito. Hay salida



¿Qué es la sextorsión?

Cuando alguien te amenaza con difundir imágenes íntimas tuyas para obligarte a hacer algo, pedir dinero o más imágenes.



¿Cómo empieza?

- Te ganan confianza por redes
- Te piden una foto íntima
- Alguien hackea tu celular
- Una ex pareja amenaza con difundir



¿Cómo te hace sentir?

Es normal sentir miedo, vergüenza, culpa. Pero recuerda:
La culpa es de quien amenaza, no tuya. Tú no hiciste nada malo por confiar.



¿Qué hacer?

1. No cedas, no envíes más dinero ni fotos
2. No borres nada, guarda capturas de amenazas
3. Bloquea a la persona
4. Habla YA con un adulto de confianza
5. Denuncia



¿Dónde pedir ayuda en Perú?



DIVINDAT PNP - Delitos de Alta Tecnología te escucha sin juzgar



Línea 100 Ministerio de la Mujer



105 Policía



CEM Centro Emergencia Mujer



SíseVe para escolares

Una foto no define tu valor. Pedir ayuda es valiente. No estás sola, no estás solo

Recuerda: Estás protegido/a por la ley. No estás solo/a. Busca ayuda ahora.

Siempre puedes hablar. Hay personas listas para ayudarte.



“Año de la Esperanza y el fortalecimiento de la Democracia”

SEXTING - PIENSA ANTES DE ENVIAR, TU INTIMIDAD VALE

No se trata de juzgar, se trata de cuidar



¿Qué es el sexting?



Enviar o recibir mensajes, fotos o videos de contenido íntimo por celular o redes.



A veces entre pareja, a veces por presión



No todo es lo mismo: Consentimiento



¿Ambos quieren y son mayores de edad?



¿Fue libre sin presión?



¿Sabes que una vez enviado pierdes el control?



Riesgos reales que no ves



La imagen puede ser difundida sin tu permiso



Puede llegar a chantaje o sextorsión



Daño emocional, bullying



Puede ser delito si involucra menores



¿Cómo cuidarte?



Pregúntate: ¿Lo haría si no estuviera enamorado/a?
¿Confío 100%?

Nunca por presión — Si no quieres, di NO, es tu derecho



No guardes ni reenvíes imágenes de otros



Configura privacidad



¿Y si ya pasó?



No es tu culpa si confiaron y traicionaron tu confianza



No te aísles, habla con alguien de confianza



Guarda pruebas, denuncia si te amenazan



¿Dónde pedir ayuda en Perú?



Habla con adulto de confianza



DIVINDAT PNP



105 Policía



Línea 100



SíseVe



Tu cuerpo es tuyo, tu decisión también.
Respeto es no presionar, amor es cuidar.



“Año de la Esperanza y el fortalecimiento de la Democracia”

GROOMING - EL ENGAÑO QUE SE DISFRAZA DE AMISTAD

Un adulto que se hace pasar por amigo para engañar a un menor. Es delito



¿Qué es el grooming?

Un adulto crea un vínculo de confianza con un niño, niña o adolescente por internet para manipularlo, aislarlo y abusar.



¿Cómo engaña el groomer?



Se hace pasar por joven de su edad



Te da regalos, recargas, diamantes en juegos



Te dice “eres maduro/a para tu edad”



Te pide secretos y te aleja de tu familia: “tus papás no te entienden”



Empieza pidiendo fotos normales y luego más íntimas



Señales de alerta para padres y chicos



Alguien mucho mayor te escribe mucho



Te pide que borres los chats



Te pide fotos y guarda secretos



Te hace sentir culpable si no haces lo que pide



Te amenaza si cuentas algo



¿Cómo proteger?



Familia:

Habla con tus hijos sin juzgar, interésate por sus juegos y amigos online



Colegios:

Enseñar que un amigo no pide secretos a adultos



Menores:

Si alguien mayor te hace sentir incómodo, bloquea y cuenta YA. Configurar privacidad y no aceptar desconocidos

¿Dónde pedir ayuda en Perú?



Habla YA con adulto de confianza



DIVINAT PNP



Línea 100



105 Policía



SíseVe



CEM



Un verdadero amigo no te pide guardar secretos a tus padres ni te hace sentir incómodo. Si te pasa, no es tu culpa. Habla. Te creemos.

“Año de la Esperanza y el fortalecimiento de la Democracia”

DELITOS CIBERNÉTICOS

— DETRÁS DE LA PANTALLA HAY UNA PERSONA REAL —



No es solo un hackeo, es el miedo de una adolescente, la vergüenza de un padre estafado, la angustia de una familia



¿Quién está detrás y quién sufre?



Y de este lado hay personas reales:



Del otro lado no hay un genio, hay alguien que usa tu confianza



una niña que ya no quiere ir al colegio por cyberbullying



un abuelo que perdió sus ahorros por Yape falso



una joven amenazada con fotos



¿Cómo te hacen sentir?

Es normal sentir vergüenza, miedo, culpa —
Pero no es tu culpa, la culpa es de quien engaña

“

“Caí porque confié, no porque soy tonto/a”

“Caí porque confié, no porque soy tonta/o”



¿Cómo sanar y proteger?



Habla con alguien de confianza, no te aisles



No borres las pruebas, guarda capturas



Bloquea, denuncia, pide ayuda



¿Dónde pedir ayuda en Perú con trato humano?



DIVINDAT PNP
te escucha sin juzgar



Línea 105
Policía



CEM
Centro Emergencia
Mujer para casos de
acoso sexual digital



SíseVe
para escolares



SíseVe
para escolares



Fiscalía de
Ciberdelincuencia

Un mensaje hiriente, una foto robada, una estafa no te definen. Eres más que lo que te pasó. Pide ayuda.

Tu seguridad y tu bienestar importan.
Siempre hay alguien dispuesto a escucharte.

“Año de la Esperanza y el fortalecimiento de la Democracia”

PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS - ES CUIDARNOS ENTRE TODOS

Prevenir no es prohibir, es escuchar, acompañar y dar oportunidades

¿Qué necesita un joven para no caer?

- Ser escuchado sin ser juzgado
- Sentirse querido en casa y colegio
- Tener sueños y actividades que le apasionen
- Adultos que lo acompañen, no que lo castiguen

¿Qué podemos hacer todos?

- Familia: Habla con amor, pon límites con cariño
- Colegio: Crea espacios seguros y sin bullying
- Comunidad: Ofrece deporte, arte, música
- Amigos: Dile "Cuenta conmigo, no te dejo solo"

Si alguien ya consume, ¿cómo ayudar?

- No le digas "eres un drogadicto" dile "eres importante para mí"
- No lo aisles, abrázalo más fuerte
- Busquen ayuda juntos: Habla Franco 1815, Línea 113, Centro de Salud

La mejor prevención es un abrazo a tiempo, una escucha sin apuro y un "yo te creo".

Cuidar es acompañar • Escuchar es proteger • Estar presente es prevenir

BULLYING EN EL COLEGIO - NO ES UN JUEGO, ES DOLOR

¿Qué es el bullying?

Acoso físico, verbal, psicológico o por internet (cyberbullying) repetido contra un compañero

Tipos

- Físico: golpes, empujones
- Verbal: insultos, apodos
- Psicológico: exclusión, amenazas
- Cyberbullying: mensajes, fotos por redes

¿Cómo se siente la víctima?

- Miedo
- Tristeza
- Soledad
- Baja autoestima
- No quiere ir al colegio

¿Qué puedes hacer?

- Si eres víctima:** habla con un adulto de confianza, no te quedes callado/a
- Si eres testigo:** no te rías, defiende, avisa
- Si molestas a otros:** ponte en su lugar, pide ayuda para cambiar

¿Dónde pedir ayuda en Perú?

Colegio Seguro
 SiseVe: www.siseve.pe
 Línea gratuita 0800-76888 MINEDU
 Habla con tu tutor, psicólogo del colegio

Todos merecemos un colegio seguro, respetuoso y amable

“Año de la Esperanza y el fortalecimiento de la Democracia”

VIOLENCIA FAMILIAR Y SEXUAL - NO ESTÁS SOLA, HAY SALIDA

Información para reconocer, prevenir y buscar apoyo • Perú

¿Qué es?

****Violencia familiar:**** agresiones físicas, psicológicas, sexuales o económicas por alguien de tu entorno

****Violencia sexual:**** cualquier acto sexual sin tu consentimiento

No es tu culpa

Mitos:

- ✗ “Si me cela es amor”
- ✗ “Yo lo provoqué”

Realidad:

- ✓ El amor no duele ni controla
- ✓ La culpa es de quien agrede

Señales para pedir ayuda

- Te da miedo llegar a casa
- Te controla el celular y dinero
- Te obliga a tener relaciones
- Te aísla de tu familia

¿Qué hacer?

- Busca un lugar seguro
- Habla con alguien de confianza
- Guarda evidencias si puedes
- Pide ayuda profesional

¿Dónde pedir ayuda en Perú?

Línea 100 Ministerio de la Mujer	Chat 100 Atención online gratuita	Centro Emergencia Mujer CEM Apoyo legal, psicológico y social	105 Policía Emergencias 24/7
--	---	---	--

Mereces una vida sin miedo

Tu vida importa. Pide ayuda. No estás sola.

“Año de la Esperanza y el fortalecimiento de la Democracia”

TRATA DE PERSONAS - DETRÁS DE CADA CASO HAY UNA PERSONA

¿Qué es?

No es un trabajo ni una oportunidad, es un delito donde engañan y explotan a una persona

¿Cómo engañan?

- Falsas ofertas de trabajo
- Falsas promesas de amor — enamoramiento
- Préstamos con deuda imposible
- Amenazas a la familia

Señales para ayudar a alguien

- No tiene sus documentos
- No puede irse sola
- Tiene miedo de hablar
- Vive donde trabaja
- Señales de maltrato

No juzgues, escucha y ayuda

- “No es tu culpa” con corazón y mano
- “Estoy aquí, quiero ayudarte” con manos abiertas
- “Mereces estar segura” con escudo y corazón

¿Dónde pedir ayuda en Perú?

Línea 1818
Central contra la trata

100
Atención gratuita 24/7

Denuncia en Fiscalía o comisaría

105 Policía
Emergencias

La trata se combate con información y empatía

Infórmate. Actúa con empatía. Apoya sin juzgar. — Juntos podemos proteger y acompañar